

La Diabetes y las Vacunas

La mayoría de las vacunas contienen una pequeña cantidad del germen no vivo, que causa la enfermedad. Esto le enseña a su cuerpo cómo combatir el virus. Otras vacunas, como la del COVID, no contienen el virus. Pero sí le enseñan a su cuerpo cómo combatirlo.

Siempre hable con su médico sobre las vacunas que necesita y sus efectos secundarios.

Si tiene diabetes, es importante que se vacune, que también se llaman inmunizaciones o vacunas.

Las vacunas se administran para prevenir enfermedades que pueden volverse muy graves para las personas con diabetes. Incluso algunas de estas enfermedades pueden enviarlo al hospital.

Las vacunas principales que necesita son:

Vacuna contra el coronavirus-19 (COVID-19), 3 inyecciones (a partir de octubre de 2021)

- ⇒ Esta vacuna previene el COVID-19.
- ⇒ Algunos de los síntomas principales del COVID son: fiebre o escalofríos, tos, dificultad para respirar, fatiga, dolor de cabeza, nueva pérdida del gusto u olfato y dolor de garganta.
- ⇒ Las personas con la diabetes tienen un mayor riesgo de desarrollar complicaciones, o enfermedades graves o incluso mortales a causa del COVID-19, que la vacuna ayuda a prevenir.

Vacuna contra la influenza, una vez al año en otoño o invierno

- ⇒ Esta vacuna previene la gripe.
- ⇒ Los síntomas de la gripe pueden incluir: fiebre alta, escalofríos, dolores, dolor de garganta, secreción nasal, tos seca y dolor de cabeza.
- ⇒ Las personas con diabetes que contraen la gripe se pueden enfermar especialmente porque la gripe puede provocar neumonía o niveles de azúcar en la sangre peligrosamente altos. La vacuna contra la gripe lo protege de estas complicaciones.

Vacuna antineumocócica, generalmente una vez (algunas personas pueden necesitar dosis adicionales)

- ⇒ Esta vacuna previene la enfermedad neumocócica.
- ⇒ Esta enfermedad puede causar infecciones graves, incluso mortales, de los pulmones, la sangre y/o la capa del cerebro y la médula espinal.
- ⇒ Tener diabetes aumenta el riesgo de muerte por estas enfermedades que la vacuna puede ayudar a prevenir.

Hepatitis B, generalmente 3-4 dosis

- ⇒ El virus de la hepatitis B infecta el hígado. Puede volverse crónico y causar la muerte.
- ⇒ Hasta los 60 años, las personas con diabetes tienen el doble del riesgo de contraer hepatitis B que las que no tienen diabetes. La vacuna puede ayudarlo(a) a protegerse de estos riesgos.