



# Preparándose para su Cita con el Oftalmólogo

## Que Debe Traer

- Sus anteojos o lentes de contacto
- Su Tarjeta Médica
- Su Identificación
- Lista de sus medicamentos con dosis
- Lentes de sol, si las tiene
- Cualquier pregunta que tenga para el médico

## Que Podrá Anticipar

- Su cita tomara unas 2 horas.
- Usted llenará el papeleo.
- El oftalmólogo le hará preguntas sobre la salud de sus ojos.
- El oftalmólogo le examinará los ojos y le pondrá gotas en los ojos para dilatar (abrir) sus pupilas.
- Tendrá que esperar unos 30 minutos mientras las gotas hacen efecto.
- Su médico le dirá si necesita que lo vean nuevamente por algún problema de los ojos.
- No es aconsejable conducir un automóvil durante 2-4 horas después de la dilatación. Las gotas tardarán varias horas en desaparecer (para algunas personas, tardarán un par de días en desaparecer por completo).

## Cómo se Podrá Sentir

**Usted puede sentirse ansioso(a) antes o durante el examen. ¡Eso es común!**

- Lleve a un amigo(a), familiar o persona de apoyo a la cita.

**Usted puede sentirse mareado o con náuseas después de las gotas para los ojos. ¡Esta reacción es normal!**

- Siéntese y tome un vaso de agua hasta que se le pase.

**Será difícil leer durante 2-5 horas después de que las gotas para los ojos hagan efecto.**

## ¡No se le Olvide!

- ✓ Informe al médico si tiene problemas con sus ojos, como visión borrosa, viendo manchas, presión o dolores de cabeza.
- ✓ Pregunte si necesita hacer otra cita.