

# Enfermedad renal diabetica

*Una dieta alta en proteínas y sal puede provocar más daño a los riñones*

*Limite la sal, los refrescos, la carne, la leche y el queso en su dieta.*

- ⇒ La diabetes puede causar **enfermedad renal diabética** (también llamada nefropatía diabética). Esto puede llegar a una insuficiencia renal.
- ⇒ Cuando los riñones fallan, su sangre debe filtrarse a través de una máquina (un tratamiento llamado diálisis) varias veces a la semana. O es posible que deba recibir un trasplante de riñón.

## **¿Qué puedo hacer?**

- ⇒ Controlar el azúcar en la sangre es una de las mejores maneras de prevenir o retrasar la enfermedad renal.
- ⇒ Mantener la presión arterial bajo control también es importante para los riñones sanos.

**Su medico hara un seguimiento de que tan bien estan funcionando sus riñones mediante la prueba de proteínas en la orina y un analisis de sangre.**