

# Medicamentos psiquiátricos y diabetes

La diabetes es más común entre las personas con problemas de salud mental. Los medicamentos psiquiátricos (para enfermedades mentales) no causan diabetes tipo 1. Pero algunos medicamentos psiquiátricos aumentan la posibilidad de desarrollar diabetes tipo 2 o resistencia a la insulina (que es cuando el cuerpo no puede usar la insulina adecuadamente y el azúcar se acumula en la sangre).

Algunos estudios muestran que tomar los nuevos antipsicóticos de "segunda generación" aumenta las posibilidades de las personas de desarrollar diabetes. Los medicamentos antipsicóticos que pueden hacer esto son: clozapina, olanzapina, risperidona y quetiapina. Las drogas más recientes como ziprasidona, amisulprida y aripiprazol tienen menos probabilidad de desarrollar la diabetes, pero se necesitan más estudios.

No todos los que toman medicamentos psiquiátricos desarrollarán la diabetes. En cambio, las personas que usan ciertos medicamentos tienen un mayor riesgo. El aumento de peso causado por muchos medicamentos es una de las razones por las cuales las personas que los toman tienen un mayor riesgo de diabetes. Otra razón también es que no está haciendo suficientes ejercicios. Observando su peso y haciendo ejercicios puede reducir sus riesgos. Tenemos muchos folletos disponibles para ayudar a las personas en la herramienta informática (tool kit, en inglés) en nuestro programa de la diabetes.

## **Si toma medicamentos antipsicóticos o tiene un diagnóstico de esquizofrenia, la detección es importante para usted:**

⇒ Su médico debe evaluar su historial personal y familiar de obesidad, diabetes y enfermedad cardíaca y si también toma otros medicamentos que toma pueden causar el aumento de peso.

⇒ Su médico debe controlar su A1C cada 2-3 meses y su nivel de azúcar en la sangre en cada visita. Esto es especialmente importante si ha comenzado a tomar un nuevo medicamento antipsicótico.

⇒ Su médico debe pesarlo en su primera visita y nuevamente a las 4, 8 y 12 semanas después de comenzar o cambiar un medicamento antipsicótico. Después de eso, usted debe de pesarse cada 3 meses.

⇒ Si aumenta el 5% de su peso inicial en cualquier momento mientras usa medicamentos antipsicóticos, usted y su médico debieran de hablar sobre otras opciones.

⇒ Si desea dejar de tomar medicamentos psiquiátricos por completo, hable con su médico o otros proveedores de atención de la salud, ya que los cambios bruscos en los medicamentos pueden ser dañoso.

## **Si elige probar un medicamento psiquiátrico diferente, es importante que:**

⇒ Usted debe preguntarle a su médico por qué razón ha sido tan problemático el aumento de peso con ese medicamento, y si hay otros que pueda tomar en su lugar.

⇒ Usted y su médico continúan controlando su peso.

⇒ Usted y su médico controla su presión arterial y la cantidad de colesterol y triglicéridos (dos tipos de grasa) en su sangre.

⇒ Usted habla con su médico sobre los beneficios y las desventajas de tomar medicamentos para controlar el azúcar en la sangre, la presión arterial o el colesterol. Una vez que tiene diabetes, estos medicamentos pueden mejorar y alargar su vida.

Le recomendamos que lleve este dato de información a sus proveedores de atención médica y que también discuta qué es lo mejor para usted. No importa qué medicamentos recetados, de venta libre o alternativos tome, siga trabajando para lograr un estilo de vida saludable que satisfaga sus necesidades.