

Medicamentos que aumentan el riesgo de desarrollar la diabetes

Los medicamentos que toma para diferentes enfermedades de salud pueden afectar la estabilidad y habilidad de controlar la insulina o el azúcar en la sangre. Los efectos secundarios podrían empeorar o provocar el desarrollo de la diabetes durante el tiempo que se estén tomando los medicamentos para tratar las problemas de salud graves (demostradas en esta lista de medicamentos). Si esta tomando alguno de estos medicamentos, debe hablar con el médico sobre los beneficios y riesgos. Pregunte si hay otras opciones para usted. Esto es especialmente importante si ya tiene la diabetes o si está en riesgo de padecer de la diabetes.

Los esteroides como la prednisona está asociadas con un alto riesgo de desarrollar la diabetes cuando se toman a largo plazo. Aunque estos esteroides son efectivos en el tratamiento de los síntomas de inflamación, es necesario informarse de los beneficios y los riesgos con el médico. Los esteroides anabólicos (del tipo que las personas toman para desarrollar músculo) generalmente no están asociados con la diabetes, aunque también provocan otros efectos secundarios no deseados.

Las estatinas se usan para tratar el colesterol alto (exceso de grasa en la sangre). Estudios recientes muestran que las estatinas tomadas en dosis altas pueden provocar la diabetes. Sin embargo las estatinas también reducen la posibilidad de ataque cardíaco y otras enfermedades del corazón. Hable con el médico de los riesgos y beneficios del tratamiento con estatinas. El otro medicamento para el colesterol alto llamado ácido nicotínico (igualmente) puede causar la diabetes secundaria (la resistencia a la insulina) que ocurre cuando el cuerpo no puede usar la insulina correctamente.

Los diuréticos tiazídicos, a veces llamadas "pastillas de agua" se usan para tratar la presión arterial alta (hipertensión). Los estudios demuestran que las tiazidas pueden aumentar el riesgo de desarrollar la diabetes. Sin embargo, también pueden reducir los problemas cardíacos. Algunos estudios muestran que el riesgo de la diabetes es menor cuando las tiazidas se toman en dosis más bajas.

Los betabloqueantes se usan para tratar la presión arterial alta, el glaucoma, y problemas cardíacos. Sin embargo es posible que con el tiempo, el uso de betabloqueantes aumenta el riesgo de la diabetes. El uso de ciertos betabloqueantes "no selectivos" pueden reducir este riesgo. Hable siempre con el médico sobre los beneficios y riesgos de tomar betabloqueantes.

Ciertos nuevos medicamentos antipsicóticos de "segunda generación" están asociados con un riesgo alto de desarrollar la diabetes. Los medicamentos más discutidos son clozapina, olanzapina y risperidona. Se necesita más investigación sobre los efectos de estos y otros medicamentos antipsicóticos. Las personas que toman estos medicamentos deben ser monitoreados cuidadosamente. Asimismo, si está en riesgo de la diabetes debe informarse de las opciones o alternativas con los médicos y otros patrocinadores.

Los inhibidores de la proteasa como el medicamento ritonavir es un tratamiento (antirretroviral) importante para el virus de inmunodeficiencia humana (VIH/Sida). Por el otro lado, hacen que algunas personas desarrollen diabetes al aumentar la resistencia a la insulina y afectar otras células del cuerpo. Para reducir los riesgos de desarrollar la diabetes, hable con el médico mientras toma terapia antirretroviral para el VIH.

La pentamidina que se administra por medio de inyección para el tratamiento de ciertos tipos de neumonía (infección de los pulmones), puede provocar problemas con el azúcar en sangre, lo que lleva a la necesidad de un tratamiento con insulina.

Si usa alguno de estos medicamentos, hable con el médico antes de decidirse y piénselo muy bien para luego tomar la mejor decisión sobre los riesgos y beneficios de las medicinas. Recuerde no deje de tomar un medicamento sin hablar primero con el doctor que lo recetó, porque puede causarle un daño para la salud. No importa que medicamentos recetados, de venta libre o alternativos pueda tomar, trabajar en un estilo de vida saludable es importante para controlar su diabetes.

UIC Center on Psychiatric Disability and Co-Occurring Medical Conditions

Content adapted from Diapedia: <http://www.diapedia.org/other-types-of-diabetes-mellitus/drug-induced-diabetes>.

See also Izzedine et al., 2005, Drug induced diabetes mellitus, Expert Opinion on Drug Safety, 4(6), 1097-1109.