হাসপাতাল ছাড়ার পরে সুস্থ থাকার জন্য একটি নির্দেশিকা

পোর্টেবল স্বাস্থ্য পরিকল্পনা

NEW YORK CITY HEALTH AND HOSPITALS CORPORATION
nyc.gov/hhc

আমার পোর্টেবল স্বাস্থ্য পরিকল্পনায় আমার স্বাস্থ্য সম্পর্কিত তথ্য আছে। আমি এই পরিকল্পনাটি তৈরি করেছি যাতে আমার বন্ধু ও পরিবারের সদস্যরা যে কোনো ইমার্জেন্সি বা মানসিক স্বাস্থ্য সংকটে আমাকে সাহায্য করতে পারেন।

আমার নাম: _____

ঠিকানা: _____

টেলিফোন: _____ তারিখ: _____

জরুরি অবস্থায়, অনুগ্রহ করে ফোন করুন

নাম: _____

সম্পর্ক: _____ টেলিফোন _____

আমি মানসিক স্বাস্থ্য, শারীরিক স্বাস্থ্য ও অ্যালকোহল/মাদকের জন্য যে ওষুধগুলো গ্রহণ করি সেগুলো হচ্ছে:

_____

_____

_____

আমার ডাক্তারদের নাম: _____

_____

_____

যদি আমার মধ্যে অসুস্থতার লক্ষণগুলো দেখা যেতে শুরু করে বা পুনরায় রোগের আক্রমণ হয়, তাহলে অনুগ্রহ করে আমাকে নিচের কাজগুলো করতে সাহায্য করুন:

_____

_____

_____

জরুরি অবস্থায় অথবা যদি আরো ওষুধের প্রয়োজন হয়, তাহলে আমি এগুলো পছন্দ করবো:

_____

_____

_____

জরুরি অবস্থায়, অনুগ্রহ করে আমাকে নিচের ওষুধগুলো দিবেন না:

_____

_____

_____

কিছু দরকারি ফোন নম্বরঃ

হেল্পলাইনঃ (800) Lifenet (543-2638)

AA ইন্টারগ্রুপঃ (212) 674-1680

NAMI হেল্পলাইনঃ (212) 684-3264

NA হেল্পলাইনঃ (212) 929-6262

সামারিটানস্ আত্মহত্যা প্রতিরোধ হটলাইনঃ (212) 673-3000

মানবসম্পদ তথ্য লাইনঃ (877) 472-8411

"নিজের সুস্থ হওয়াকে আপনার জীবনের সর্বপ্রথম অগ্রাধিকারে পরিণত করুন।"
(রবিন নরউড)

নিউ ইয়র্ক সিটি হেলথ অ্যান্ড হসপিটালস্ কর্পোরেশন
আচরণগত স্বাস্থ্য অফিস

NEW YORK CITY HEALTH AND HOSPITALS CORPORATION
nyc.gov/hhc

© ২০০৯ নিউ ইয়র্ক সিটি হেলথ অ্যান্ড হসপিটালস্ কর্পোরেশন। সকল স্বত্ব সংরক্ষিত।
এই প্রকাশনা, অথবা এর কোনো অংশ, নিউ ইয়র্ক সিটি হেলথ অ্যান্ড হসপিটালস্ কর্পোরেশন-এর লিখিত অনুমতি ছাড়া কোনোভাবে পুনঃপ্রকাশ বা প্রতিলিপি করা যাবে না।