

Enfermedad renal diabetica

Una dieta alta en proteínas y sal puede provocar más daño a los riñones

Limite la sal, los refrescos, la carne, la leche y el queso en su dieta.

- ⇒ La diabetes puede causar **enfermedad renal diabética** (también llamada nefropatía diabética). Esto puede llegar a una insuficiencia renal.
- ⇒ Cuando los riñones fallan, su sangre debe filtrarse a través de una máquina (un tratamiento llamado diálisis) varias veces a la semana. O es posible que deba recibir un trasplante de riñón.

¿Qué puedo hacer?

- ⇒ Controlar el azúcar en la sangre es una de las mejores maneras de prevenir o retrasar la enfermedad renal.
- ⇒ Mantener la presión arterial bajo control también es importante para los riñones sanos.

Su medico hara un seguimiento de que tan bien estan funcionando sus riñones mediante la prueba de proteínas en la orina y un analisis de sangre.