

# La Enfermedad Ocular Diabética

*Detectar y tratar los problemas oculares temprano puede ayudarlo a salvar su vista.*

*Informe a su oftalmólogo sobre cualquier problema ocular que tenga.*

**La enfermedad ocular diabética** (también llamada retinopatía diabética) es un problema grave que puede provocar la pérdida de la vista.

## Señales de que usted puede tener problemas de los ojos

- ⇒ Visión borrosa o ver manchas
- ⇒ Ver anillos alrededor de luces, manchas oscuras o luces parpadeantes
- ⇒ Dolor en los ojos

## ¿Qué puedo hacer?

- Mantener el azúcar en sangre a un nivel normal puede prevenir o retrasar las enfermedades oculares.
- También es importante mantener la presión arterial bajo control.

**¡Visite a su oculista al menos una vez al año!**