

¿Qué es la diabetes?

Tener diabetes puede ser difícil. Pero, una vez que aprenda a manejarlo, se sentirá mejor y protegerá su cuerpo de cualquier daño.

¡ El cuidado de su diabetes le ayudara a obtener lo que desea de la vida!

- **La diabetes significa que su azúcar en la sangre es demasiado alto.**
 - Cuando usted come, su alimento se convierte en azúcar llamado glucosa. La glucosa le da energía a su cuerpo.
 - Pero para utilizar la glucosa, su cuerpo necesita insulina. Cuando tiene diabetes, su cuerpo no hace suficiente insulina o no puede usar bien su propia insulina. Esto hace que el azúcar se acumule en la sangre. Esto daña su cuerpo y órganos con el tiempo.
- **No hay cura para la diabetes.**
 - Aunque no es su culpa, es su responsabilidad de cuidarse. La buena noticia es que puede vivir una vida larga y saludable tomando sus medicamentos, comiendo bien y haciendo ejercicio
- **Su equipo de atención de la diabetes puede incluir:**
 - **El nombre de: su Doctor(a) o Enfermera(o):**
(_____)
 - Su gerente de caso de atención médica
 - El farmacéutico(a)
 - Educador de la diabetes
 - Endocrinólogo
 - Cualquier otro proveedor médico que le ayude con la diabetes.

Usted y su familia/amigos son los miembros mas importantes de su equipo de atención