

¿qué afecta el azúcar en la sangre?

Llame a su médico si su nivel de azúcar en sangre es menor de 70 o mayor de 250 durante 2 días seguidos.

Lleve su glucometro (o registro de azúcar en la sangre)a sus visitas regulares con su médico/ enfermera(o).

Su azúcar puede aumentar demasiado si:

- Come más de lo habitual
- Come alimentos con alto contenido de azúcar
- Menos actividad física o ejercicio de lo habitual
- tiene mucho estrés
- Tiene una infección u otra enfermedad
- No se inyecta suficiente insulina u otros medicamentos para la diabetes
- Toma ciertos medicamentos (su proveedor médico le dirá cuáles)

Su azúcar puede bajar demasiado si:

- Come menos de lo habitual
- Retraso de horario de comidas o quedarse sin comer
- hacer más ejercicio de lo habitual
- Toma demasiada insulina u otro medicamento para la diabetes.