

緊急情況下，請不要給我以下藥品：

緊急情況下，如果還需要其他藥品，最好是：

當我出現疾病症狀或有復發跡象時，請幫助我做以下事情：

我的醫生是：_____

有用的電話號碼：

求助電話：(800) Lifenet (543-2638)

戒酒匿名會 (AA) 團體聯絡中心：(212) 674-1680

NAMI求助電話：(212) 684-3264

戒毒匿名會 (NA) 求助電話：(212) 929-6262

撒瑪利自殺預防熱線：(212) 673-3000

人力資源資訊熱線：(877) 472-8411

「讓自己的康復成為生命中的頭等大事。」

(Robin Norwood)

紐約市健康醫療總局
行為健康辦公室

© 2009年，紐約市健康醫療總局製作。保留所有權利。未經紐約市健康醫療總局書面批准，不得複製或翻印本出版物或其任何部分。



我的隨身醫療保健計劃包含有關我的健康狀況的資訊。我制定這個計劃是為了讓我的朋友和家人能夠在我出現醫療或心理健康危機時幫助我。

我的姓名：_____

地址：_____

電話：_____日期：_____

若出現緊急情況，請撥打

姓名：_____

關係：_____電話：_____

我在出現心理健康、身體健康和酒精/藥物使用情況下所服用的藥品是：

出院後保持 健康指南



隨身醫療保健計劃

